

PERSPECTIVES

Bulletin de l'AQDR Rosemont

Février 2020



Table des matières

Les 40 ans de l'AQDR Rosemont.....	1
Nouvelles de l'équipe.....	1
Pour la petite histoire.....	2
Activités récentes.....	3
Activités à venir.....	4
Participez à la démocratie municipale!.....	5
À propos de l'AQDR.....	8
Devenir membre de l'AQDR Rosemont.....	8
Informations à retenir.....	9

40 ans que ça dure!



Les 40 ans de l'AQDR Rosemont

Le 14 novembre dernier, le député provincial de Rosemont M. Vincent Marissal, a pris la parole lors des débats de l'assemblée nationa-

le pour souligner les 40 ans de notre section. Il a nommé le travail exceptionnel de l'AQDR Rosemont pour son implication, ses différentes réalisations et son engagement auprès des personnes âgées.

Le 16 janvier, nous étions conviés à son bureau pour la remise d'une copie de l'extrait du Journal des débats de l'assemblée nationale. Marc Transon, président du CA, Floriane Abguéguen, coordonnatrice et Lise Henry, responsable des services aux membres étaient présents pour recevoir ce témoignage. Nous remercions le député Vincent Marissal pour sa reconnaissance et son appui.



Ci-dessus : Lise Henry, Floriane Abguéguen, Vincent Marissal, Marc Transon.

Nouvelles de l'équipe

Nous sommes heureux d'accueillir une deuxième employée au sein de l'équipe de l'AQDR Rosemont.

Entrée en fonction le 25 novembre, Lise Henry connaît bien la réalité des aînés. Elle a travail-

lé, entre autres, pour l'AQDR Nationale sur un projet QADA d'une durée de trois ans pour la mise sur pied de Comités de milieu de vie dans les résidences pour aînés. Elle est aussi chargée de projet pour l'organisation de traversées exploratoires avec les aînés dans un partenariat avec la Ville de Montréal et l'AQDR Nationale dans le cadre de la démarche Vision zéro décès et accidents graves.

Sa présence s'ajoutera à celle de Floriane Abguéguen, à la coordination de l'organisme, afin d'offrir une disponibilité aux membres et répondre à leurs besoins en ouvrant le bureau trois jours par semaine. Éventuellement, Lise s'intégrera dans le milieu des partenaires du quartier afin de s'impliquer dans les différents dossiers collectifs menés par et pour les aînés.

Nous lui souhaitons la bienvenue dans notre organisme.

Pour la petite histoire...

Ce mois-ci, nous vous présentons un article écrit par Pierrette Desmarais sur les différents emplacements de l'AQDR Rosemont au cours des 40 dernières années. Avec le recul, l'histoire nous rappelle que les assises de l'AQDR sont nées dans le quartier Rosemont et que l'organisme a renoué avec ses fondateurs en s'installant dans des locaux qui leur font honneur.

Je veux vous relater certains faits historiques de l'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées dont l'acronyme, AQDR, est plus facile à dire que de se rappeler 40 ans d'histoire.

Pour commencer, je vous place dans un contexte, le voici! Imaginez-vous que je suis un architecte qui vous étale son plan. Celui-ci

est un édifice de 5 étages. Les aléas de la vie ont fait que les bureaux de l'AQDR Rosemont ont changé d'endroits à 5 reprises. Maintenant, vous voyez où est le rapport.

1er étage (premier emplacement) : premier endroit de l'édifice fictif. Monsieur Marcel Lapalme en a établi la fondation en 1979, assisté par Madame Cécile St-Jean, dans la maison que l'on nommait, en ce temps-là, COVIC. Elle était située sur la 9ème avenue, près du boulevard Rosemont, dans le quartier Rosemont à Montréal.

Quelques années plus tard, Monsieur Lapalme décède et Madame St-Jean se retire. Alors Madame Gabrielle Lapalme qui aidait son époux, pris la relève des fonctions sociales bien ancrées. Elle fut bien appuyée par des conseillères et des membres. En 1990, j'ai accepté le poste de secrétaire. Nous étions toutes deux bénévoles.

2ème étage (2ème emplacement): la transformation sociale de la maison COVIC, dans laquelle nous étions, nous obligea à déménager au sous-sol du CLSC situé, à ce moment-là, au nord-ouest du boulevard Saint-Joseph, coin Saint-Michel, où loge maintenant l'Église orthodoxe.

3ème étage (3ème emplacement) : relocalisation dans un sous-sol d'une maison située sur la 14ème avenue au sud de la rue Rachel, avec fenêtre étroite et très longue, donnant sur le trottoir, à la vue des passants. Quel désagrément!

Après consultation avec Madame Fernande Gélinas, membre, avons convenu de se rendre au magasin "Au marché du store", sur le bou-

levard Saint-Joseph pour acheter un rideau afin de nous isoler de la vue des curieux. Achat conclu, livraison dans un mois! Objections de notre part! Que faire? Nous prenons donc le grand store vénitien et partons à pied. L'avant du store sur l'épaule de Fernande et l'arrière sur mon épaule. Que de risées subtiles tout au long des quelques rues pour se rendre au bureau. On nous a même demandé si nous appartenions à une compagnie de déménagement. Rendues sur place, quel soulagement! Monsieur Gélinas, époux de Fernande, fixa le store au grand bonheur de tous les membres. L'année suivante, le propriétaire a repris son sous-sol...avec le store.

4eme étage (4eme emplacement) : Déménagement dans une salle convenable située dans la Maison des Aînés, au nord du boulevard Rosemont, face à la rue Bourdonnière. J'ai passé deux ou trois ans à cet endroit puis j'ai donné ma démission comme secrétaire mais je suis demeurée membre.

5eme étage (5eme emplacement) : enfin nos bureaux s'installèrent définitivement au 5350, rue Lafond. Ce centre communautaire nommé en l'honneur de Marcel et Gabrielle Lapalme, héberge l'AQDR Rosemont qui poursuit aujourd'hui les missions sociales que s'étaient données préalablement ses fondateurs.

Ici mon contrat d'architecte est terminé. L'AQDR Rosemont, continue son mandat en offrant appuis et conférences de caractères sociaux et souvent juridiques.

Pierrette Desmarais, Membre honoraire AQDR Rosemont.

Activités récentes



Lundi 27 Janvier 2020

Thème : Comment se protéger des abus, fraudes et agressions.

Conférencière : Agente Fatima Pereira du poste de quartier 44.



Nous étions présents le...

Jeudi, 5 décembre 2019

Pour la conférence de presse donnée par l'arrondissement Rosemont-la-Petite-Patrie pour présenter le plan d'action en développement social 2020-2024.

Mercredi, 15 janvier 2020

Pour la première concertation de la CDC (Corporation de développement communautaire) de l'année suivi d'un 5 à 7 de réseautage entre les organismes et les élus.

Mardi, 21 janvier 2020

Pour l'inauguration de l'espace 40^e/Beaubien (5147 Beaubien E) Espace communautaire et citoyen

Le saviez-vous?

Espace 40e/Beaubien

Le 21 janvier dernier, la CDC Rosemont et ses partenaires inauguraient un local dans l'est du quartier. Ce local, ouvert aux organismes et citoyens, offre un lieu d'échange et de rencontre avec les résidents et les acteurs du milieu. L'AQDR Rosemont sera présente ponctuellement au local pour offrir à ses membres des activités d'informations et de discussion sur les droits des aînés.

Jeudi, 23 janvier 2020

À la 1^{ère} réunion de l'année de la table de concertation pour les aînés du quartier, Vivre et Vieillir à Rosemont.

Jeudi, 30 janvier 2020

Pour une rencontre de quartier pour la présentation du plan d'action 2020-2021 du PIC de Rosemont (projet impact collectif) qui est responsable en autre chose de la gestion du nouvel espace dans l'Est 40^e/Beaubien .

Activités à venir

Lundi, 17 février 2020

Atelier d'information:

Aînés, vos droits dans votre milieu de vie.

De 13 h 15 à 15h45

Espace 40^e/Beaubien

5147 Beaubien Est (coin 40^{ème})

Gratuit, une collation et des boissons vous seront servies.



Organisé conjointement avec le Comité Logement Rosemont.



Source : <https://montreal.ca/elus/jocelyn-pauze>

Vendredi, 28 février 2020

Café rencontre avec votre élu municipal

13 h 15 à 14 h 45,

Espace 40^e/Beaubien

5147 Beaubien Est (coin 40^{ème})

Venez rencontrer votre conseiller municipal, Jocelyn Pauzé autour d'une boisson chaude. C'est l'occasion de connaître plus précisément les services de l'arrondissement offerts aux aînés. Venez échanger, discuter et questionner avec le représentant aux aînés de Rosemont-La-Petite-Patrie.

Gratuit, une collation et des boissons vous seront servies.

Lundi, 16 mars 2020

Conférence :

Droits des grands-parents. L'amour des grands-parents pour le bien-être de leurs petits-enfants.

De 13h15 à 15h45 au Centre Gabrielle et Marcel Lapalme
Salle Cécile St Jean et Reine Legros

Gratuit pour les membres des deux associations, **5\$ pour les non-membres**. Une collation et des boissons vous seront servies.



DROITS DES GRANDS-PARENTS:
L'amour des grands-parents pour le bien-être de leurs petits-enfants.

Association des Grands-Parents du Québec

AQDR
Rosemont

LUNDI 16 MARS À 13H30

5350 RUE LAFOND
MONTRÉAL

INSCRIPTION NÉCESSAIRE

5\$ pour les non-membres

514-725-0183
info@aqdrrosemont.org

Maître Trudeau
Association
des grands-parents
du Québec

Organisée conjointement avec l'Association des grands-parents du Québec.

Vous voulez vous inscrire à l'une ou l'autre des activités contactez-nous par...

Téléphone : 514-725-0183

Courriel :

info@aqdrrosemont.org



Participez à la démocratie Municipale!

Le 5 décembre 2019 avait lieu la conférence de presse présentant le tout 1er plan d'action en développement social de l'arrondissement pour 2020-2024.

L'AQDR Rosemont souhaite saluer la démarche participative qui a permis d'aboutir à ce plan d'action. En effet, nous avons été invité à travailler le 19 septembre sur ce projet en concertation avec les élus, plusieurs institutions ou organismes du milieu communautaire, du développement durable, de l'économie sociale, de la santé et du développement éco-

nomique afin d'alimenter les échanges et de proposer des recommandations.

Ces réflexions ont ensuite été traduites en actions spécifiques par le personnel de l'arrondissement.



Source Journal métro par Emmanuel Delacour

Suite à la conférence de presse nous avons pu échanger avec Jocelyn Pauzé¹, conseiller de la ville. Lors de cette rencontre nous avons pu constater que l'arrondissement est à la recherche de solutions. Les élus sont davantage à l'écoute des besoins des aînés et des propositions des travailleurs de milieu.

Les différentes mesures concernant les aînés, prisent dans ce plan d'action touche plus particulièrement le déneigement, la salubrité des logements, la sécurité alimentaire et l'offre de services culturels et sociaux pensées pour tous, plus inclusives, plus accessibles ainsi

¹ Monsieur Jocelyn Pauzé est l' élu qui représente les citoyennes et citoyens du district de Marie-Victorin au Conseil de l'arrondissement de Rosemont-La Petite-Patrie et au Conseil de la Ville de Montréal. Dans notre quartier il s'occupe plus particulièrement des questions reliées aux aînés.

qu'une meilleure répartition d'installations multifonctionnelles et intergénérationnelles sur le territoire.

Exemples tirés du plan d'action en développement sociale de l'arrondissement :

« Augmenter les efforts dédiés à l'inspection des logements et à leur salubrité. »

« Aménagement de corridors de mobilité pour les aînées et aînés. »

« Soutenir un projet pilote de déneigement d'entrées privées de personnes ayant des limitations fonctionnelles. »

« Contribuer à des projets innovants en sécurité alimentaire. » « Développer de nouveaux îlots de fraîcheur dans les secteurs où vivent les personnes vulnérables. »



Vous pouvez venir consulter ce plan plus en détail et échanger avec nous à **notre bureau au 5350 rue Lafond.**

On note également une volonté des services publics de travailler de manière plus transversale en cherchant la multidisciplinarité au lieu de l'approche en silo qui pouvait être observée lors des projets d'aménagement urbain. Ainsi un projet de construction d'un chalet dans un parc serait développé à la fois par la direction des sports et loisirs, l'urbanisme et les travaux publics. En effet ces derniers étant responsables du déneigement doivent pouvoir présenter les contraintes que cela pourrait engendrer en hiver pour que l'accessibilité universelle soit pensée dans toutes les situations.

En amont des projets, les groupes communautaires et citoyens sont également de plus en plus consultés pour identifier les besoins et les interventions souhaitées. Ce plan d'action proposé est évolutif et pourra être bonifié et modifié en tenant compte des besoins de la population à travers un comité de suivi composé de membres du personnel de l'arrondissement et des organismes travaillant sur le terrain.

En tant que citoyen vous avez aussi la possibilité de faire entendre vos besoins, de poser vos questions. En téléphonant au 311² vous pouvez indiquer à l'arrondissement les interventions souhaitées pour le déneigement ou faire des demandes de mobilier urbain comme des bancs, des supports à vélo...

² Vous pouvez également faire la démarche via internet, en inscrivant 311 sur le moteur de recherche. Une application 311 Montréal-Services aux citoyens existe également pour votre mobile ou votre tablette pour signaler le problème. (Communiqué de la table de concertation des aînés du quartier : Vivre et Vieillir à Rosemont)



Image par William Iven sur Pixabay

En rencontrant vos élus lors de café citoyen vous pourrez également leur faire part de vos problématiques. Ainsi le 3 février à 18h30 vous pouvez rencontrer Jocelyn Pauzé à l'espace communautaire et citoyen sur Beau-bien et 40ème avenue.

Nous vous invitons également à vous présenter aux différents conseils d'arrondissement de Rosemont-la-Petite-Patrie qui disposent d'une période de question. En vous présentant à la salle Jean-Drapeau, au 2e étage du 5650, rue D'Iberville au moins 45 à 30 minutes avant le début du conseil, vous pourrez vous inscrire à la période de question pour soumettre votre requête ou poser une question lors de la période prévue à cet effet. Vous pouvez également visionner la séance du conseil en ligne.

Prochaines dates du conseil d'arrondissement et des consultations publiques :

les lundis 10 février, 9 mars et 6 avril 2020.

À propos de l'AQDR

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) a pour mission exclusive la défense collective, la protection et la promotion des droits des personnes âgées retraitées et préretraitées. **Elle compte près de 25 000 membres regroupés en 42 sections locales.**

L'AQDR dans les médias



La présidente de l'AQDR National, Madame Judith Gagnon était interviewée par Radio-Canada dans le cadre d'une recherche sur l'intimidation entre aînés. Si les études sont rares, le phénomène est bien réel.

Pour regarder ce reportage de Marie-ève Cousineau vous pouvez visiter la page internet ci-dessous :

<https://www.aqdr.org/des-aines-victimes-dintimidation/>

Le saviez-vous?

QADA/Québec ami des aînés

La ministre responsable des Aînés et des Proches aidants, Marguerite Blais, a annoncé que Québec investira 17 M\$ dans divers projets qui encouragent la participation sociale et citoyenne des personnes âgées dans leur communauté. Pour découvrir les projets soutenus par les sections locales de l'AQDR, visitez le <https://www.aqdr.org/cinq-aqdr-recoivent-un-soutien-financier-du-programme-qada-pour-realiser-un-projet-dimportance-pour-les-aines/>

Devenir membre de l'AQDR Rosemont

Vous voulez être mieux avisés, vous souhaitez participer à différentes activités d'information et de sensibilisation, vous désirez avoir un impact pour le mieux-être des personnes âgées ?

Devenez membre de l'AQDR Rosemont au coût de 20\$ par année. Cette adhésion vous donne également des rabais auprès de La Capitale et Sécuriglobe pour vos assurances, ainsi que des rabais chez des commerçants tels qu'IRIS et Bétonel.

Devenir membre de l'AQDR, c'est amplifier la voix des aînés dans la sphère publique et politique.

NOS COORDONNÉES

5350, rue Lafond

514-725-0183

info@aqdrrosemont.o

Informations à retenir...

Crédits d'impôts- Aide-mémoire

Remboursable ou Non?

- Crédit d'impôt pour activités des aînés
Remboursable
- Crédit d'impôt pour frais engagés par un aîné pour maintenir son autonomie
Remboursable
- Crédit d'impôt pour maintien à domicile des aînés
Remboursable
- Crédit d'impôt pour prolongation de carrière
Non remboursable
- Crédit d'impôt pour solidarité – Citoyens
Remboursable
- Crédit d'impôt pour soutien aux aînés
Remboursable
- Montant accordé en raison de l'âge ou pour personne vivant seule ou pour revenus de retraite
Non remboursable
- Montant pour déficience grave et prolongée des fonctions mentales ou physiques
Non remboursable
- Subvention pour aînés relative à une hausse de taxes municipales
Remboursable

Consultez le site de Revenu Québec :

<https://www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/creditsdipot/?T=3482#!/filter?categories=3482>

Le saviez-vous?

C'est votre dernière chance de profiter gratuitement du programme ÉCONOLOGIS

En tant que propriétaire ou locataire vous pouvez bénéficier :

- ⇒ De conseils personnalisés;
- ⇒ Du calfeutrage des portes et fenêtres;
- ⇒ D'une pomme de douche à débit réduit;
- ⇒ Du remplacement de votre réfrigérateur (Certaines conditions s'appliquent)
- ⇒ De thermostats électroniques gratuits

Réservez votre place avant le

31 mars 2020!

1 844-303-7333

Source et informations supplémentaires :

Anik Leroux, coordonnatrice des communications

Programme Econologis

Courriel : anik.leroux@expertbatiment.ca

Téléphone: 1 844-303-7333 poste 271

Webinaire gratuit pour les aînés de l'Agence du revenu du Canada (ARC)



L'Agence du revenu du Canada (ARC) présentera un webinaire interactif en direct pour les aînés. Voici certains des sujets qui seront abordés :

- Les diverses prestations et crédits disponibles aux aînés
- Comment les aînés peuvent continuer à recevoir des versements
- Comment se protéger contre la fraude
- Les services offerts par l'ARC

Tout au long du webinaire, les participants auront la possibilité de poser des questions et d'obtenir des réponses.

Le webinaire aura lieu le
jeudi 6 février 2020

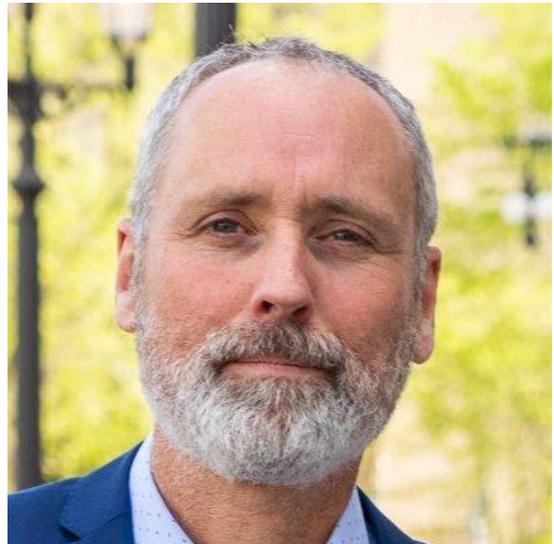
à 11h en français (**s'inscrire maintenant**)

à 14h en anglais (**s'inscrire maintenant**).

Ou visitez le site de l'AQDR:

<https://www.aqdr.org/webinaire-gratuit-pour-les-aines-de-lagence-du-revenu-du-canada-arc/>

Venez rencontrer Vincent Marissal, député provincial de Rosemont.



Source : <https://twitter.com/vmarissal>

Le 27 février 2020 à 13h30. Les Habitations Nouvelles Avenues (HNA) organisent une rencontre entre les citoyens de Rosemont et leur député provincial. Activité ouverte à tous.

Clinique d'impôts le 19 mars 2020

Le Collectif Clinique d'impôts de Rosemont est heureux de vous annoncer qu'en 2020, la Clinique aura lieu **le jeudi 19 mars dès 9h au Centre communautaire Petite-Côte**. Ce service s'adresse aux personnes à faible revenu.

Nouveau cette année :

Les personnes qui utilisent le transport adapté seront servies en priorité à partir de 13h.

Adresse : 5675 rue Lafond, Montréal QC
Téléphone : (514) 722-1851



AQDR
Rosemont

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS
DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES