

DÉCEMBRE

2020

AQDR ROSEMONT



Journal

PERSPECTIVES



ABUS FINANCIERS

RÉSIDENCES PRIVÉES POUR AÎNÉS

Nous vous informions cet automne que l'AQDR Rosemont avait collaboré avec des résidents-es afin de dénoncer les frais payés et non-reçus en temps de pandémie. Nous avons reçu des appels d'aînés-es dénonçant particulièrement des pratiques organisationnelles basées sur l'âgisme. Les aînés-es se plaignent d'une l'attitude condescendante dans leurs rapports avec les directions, du manque d'information et de menaces d'éviction si un aîné-e s'impose le moins pour faire respecter ses droits et son intégrité. Comme beaucoup d'aînés-es ont peur de parler ou de s'affirmer devant des injustices, les directions ont le beau rôle : ils utilisent l'intimidation pour ostraciser ceux et celles qui parlent fort afin de les isoler en leur faisant porter l'odieux d'être eux-mêmes la source des problèmes. Tout ceci est de la violence psychologique.



Ce type de maltraitance peut arriver plus souvent qu'on ne le pense et ce, dans tous types de résidences, qu'elles soient privées ou sans but lucratif. Ces traitements sont inacceptables et révoltants. Il est grand temps que tout cela cesse. À ce jour, l'AQDR Rosemont est toujours en quête de ce type d'informations. Si vous croyez être victime d'une injustice, d'un non-respect de vos droits, d'âgisme ou de toute autre forme de maltraitance, n'hésitez pas à nous en informer et demander du soutien. Un Comité national sur les résidences privées a été mis sur pied par l'AQDR et la section Rosemont est présente à ce comité. Nous en sommes à déterminer notre plan d'action, identifier les enjeux collectifs et prévoir des actions.

Nous vous informerons des avancées de ce comité national. En attendant vous pouvez aussi vous mobiliser en signant la pétition pour la protection des personnes âgées contre les abus financiers en résidence privée pour aînés sur le site de l'assemblée nationale:

www.assnat.qc.ca/fr/exprimez-votre-opinion/petition/Petition-8723/index.html

LE SAVIEZ-VOUS ?

La ministre des Affaires municipales et de l'Habitation, Mme Andrée Laforest a annoncé la mise en place d'un « **sous-ministériat** » entièrement consacré à l'habitation.



BOUGER À MONTRÉAL

PREMIER PAS VERS LA GRATUITÉ

À partir du 1er juillet 2020, les aînés-es de 65 ans et plus pourront bénéficier d'une réduction de 50% sur leur abonnement OPUS pour se déplacer avec les transports de la STM. À l'AQDR Rosemont, nous poursuivons nos mobilisations, nos combats ainsi que nos négociations avec l'ensemble du regroupement des AQDR de l'île de Montréal et Laval pour obtenir la gratuité des transports totale pour les aînés-es. Nous avons plus particulièrement augmenté nos actions cet automne.



DÉPLACEMENT ACTIF DANS L'EST DE ROSEMONT

Le comité mis en place lors de nos rencontres avec la table de concertation Vivre et Vieillir à Rosemont (VVR) dans le but d'avoir de nouveaux bancs dans le quartier a porté ses fruits. De nouveaux corridors d'autonomie avec plusieurs nouveaux bancs le long du parcours ont été installés sur Beaubien entre Lacordaire et Viau et le long du parc Maisonneuve, sur Rosemont, entre Pie IX et Viau. Ces nouveaux corridors visent à favoriser le déplacement actif.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Cet hiver, vous pouvez emprunter des crampons, des bâtons de marche ou des jeux d'extérieur pour vos petits-enfants à la bibliothèque de Rosemont (Rosemont- 8ème avenue) et au chalet du parc Joseph-Paré.

Nous vous transmettons tous nos vœux de bonheur et de joie pour ces fêtes de Noël. Nous souhaitons que cette nouvelle année 2021 commence dans la bonne humeur et qu'elle soit une année formidable... Alors, nous vous avons réservé une surprise !!! En juin dernier, vous aviez pu découvrir notre création du site www.aines.solutions ainsi que notre page officielle AQDR-Section-Rosemont sur Facebook. Sur cette même lancée, comme vous nous en aviez fait la demande lors de l'AGA 2019, vous pourrez obtenir des informations sur nos activités, suivre nos publications et vous tenir au courant des dernières nouvelles dès le mois de janvier sur notre site internet www.aqdrrosemont.org. Ces différents outils nous permettront de vous rejoindre et de mieux vous accompagner si vous êtes familiers avec ces ressources informatiques. Nous vous accueillons également en personne dans nos deux points de service ainsi que lors de nos évènements mensuels qui se tiennent simultanément en présentiel et en visio-conférence.

NOS VŒUX DE FIN D'ANNÉE

FERMETURE DU TEMPS DES FÊTES

Nous serons fermés du 21/12/20 au 3/01/21. Nous vous attendons dès 10h le lundi 4 janvier au centre Lapalme et de 9h à 12h à l'espace 40^E/Beaubien le mardi 5 janvier.



Le 5 décembre dernier avait lieu la journée des bénévoles. Cette année plus que toutes autres, nous avons eu besoin d'un soutien accru en bénévoles. Notre plus grand défi avec le confinement et la fermeture du centre était de maintenir le lien avec nos membres autant par téléphone, par des moyens informatiques qu'en vous rencontrant directement. Grâce à nos bénévoles, nous avons pu continuer à fonctionner et à être là pour vous. Nous remercions les bénévoles qui ont été présents pour vous en 2020 :

**Marc Transon (président CA),
Richard Gauthier (trésorier),
Aline Tremblay (secrétaire),
Aline Da Silva, Ariane
Masquillier, Audrey Savard,
Audrey Leduc Sauvé,
Caroline Marinacci, Flavie
Boivin- Côté, Grégory Harnois
Héloïse Brin D'Amour, Laure
Bayon, Linda Brousseau, Line
Lepage, Lise Lachapelle,
Loriane Gonzalez-Bayard,
Martine Charbonneau,
Nadia Benomar, Patricia
Leclerc, Philippe Larose,
Pierrette Bibeau, Pierrette
Desmarais, Rose Marin, Yves
Gougeon et Yvon Gagné
(administrateur sortant du CA)**



**MERCI À NOS
BÉNÉVOLES 2020**

RECHERCHE DE BÉNÉVOLES POUR 2021

Beaucoup de nos bénévoles qui ont pu nous soutenir au premier confinement ont repris leur travail ou leurs études. Nous sommes donc à la recherche de nouveaux volontaires pour 2021 pour des appels, du soutien administratif, une permanence à l'accueil les mardis matin et ponctuellement. Si quelqu'un est à l'aise avec l'informatique, sachez que nous cherchons également un soutien ponctuel pour quelques missions simples. Si vous voulez soutenir les aînés-es de notre beau quartier ou si vous connaissez quelqu'un qui pourrait y être intéressé faites-nous signe.



ENQUÊTE

INCLUSION ET DIVERSITÉ DANS ROSEMONT

L'AQDR Rosemont a contribué au déploiement de cette enquête dans le quartier. L'objectif était de recueillir les récits des citoyens-es de Rosemont afin de mieux saisir les enjeux liés à la pandémie et aux différentes mesures sociales et sanitaires imposées. Nous avons donc participé à des rencontres éclairs devant le marché Métro aux Shops Angus. Nous abordions les gens, au hasard, afin de compléter un questionnaire très court. Nous avons aussi organisé, en collaboration avec le Carrefour Montrose, un groupe de discussion sur

le même thème avec des aînés-es qui avaient utilisé la ligne de référence mise en place dès les premiers jours du confinement au printemps. Ce projet a permis de mettre en lumière la réalité des Rosemontois-es durant cette période de pandémie et aussi de faire ressortir les besoins des personnes en situation de vulnérabilité afin d'ajuster nos interventions et nos pratiques en tant que groupes communautaires. Nous remercions les personnes qui ont accepté généreusement de s'impliquer dans ce groupe de discussion.

Un second **café rencontre ton élu** a permis à plusieurs citoyens aîné-es de rencontrer Vincent Marissal, député de Rosemont le 19 novembre 2020.

Au mois de décembre Nicole Carrière est venue nous donner de nombreuses informations concernant les **assurances à la retraite**.

La formule questions-réponses lors de ces deux évènements a été très appréciée des participants sur place et en visio- conférence.

Jocelyn Pauzé, élu municipal responsable des questions qui touchent la population aînée de Montréal, est passé souhaiter de **bonnes fêtes à nos membres** le 15 décembre à l'espace 40E/Beaubien.

Ce temps d'échange privilégié a permis à plusieurs citoyennes de l'est de Rosemont d'échanger avec lui sur les problématiques qu'elles rencontrent dans cette partie de Rosemont.

ACTIVITÉS AUTOMNE 2020



**5**

JANVIER

Les testaments

De 9h30 à 11h en virtuel (ZOOM)

Inscription pour réserver votre place

educaloi.qc.ca/formation/les-testaments/

JANVIER

19**Le mandat de protection**

De 9h30 à 11h en virtuel (ZOOM)

Inscription pour réserver votre place

educaloi.qc.ca/formation/le-mandat-de-protection/

« J'ai participé à une rencontre zoom pour la première fois lors du Café rencontre ton élu de l'AQDR Rosemont avec M. Vincent Marissal. J'ai beaucoup aimé ça ! Toutefois, on distingue difficilement les gens en présentiel et si les gens ne se nomment pas, on ne peut identifier qui parle. Mais je vais recommencer dès que possible. » Ginette F.

« J'ai téléchargé l'application zoom pour une première fois. C'est beaucoup plus simple que je pensais! C'est génial d'être présent et en même temps chez moi. J'ai beaucoup aimé cette expérience! Je suis prête pour une autre! » Manon D.

Nos horaires d'accueil du public**AU CENTRE LAPALME**

5350 rue Lafond, Montréal (QC)

Lundi 10h-15h**Mardi 12h30-15h****Jeudi 10h-15h****A L'ESPACE 40^E/BEAUBIEN**

5147 rue Beaubien E, Montréal (QC)

Mardi 9h30-12h**(514) 725-0183**info@aqdrosemont.orgwww.aqdrosemont.org**AQDR section Rosemont**